



Utbildning för



Instruktörer & förbundsaspiranter Utbildning, nya träningsmanualen, dina "tankar/idéer" Allt på samma läger!



Plats: Kyo Jiu jitsu, Sörredsgården, Sörredsbacken 20, 418 78 Göteborg

<http://www.kyo.nu/>

Ledare: Kurt Durewall, Riksinstruktör, 10 Dan
Benny Eriksson, Bitr. Riksinstruktör, 7 Dan
Olof Danielsson, Daninstruktör, 5 Dan
Johan Flakberg, Specialinstruktör, 4 Dan



När: **Lördag 2010-02-06**
kl 13.00 - 18.00

Söndag 2010-02-07
kl 09.00 - 1300

Lördag 6 februari

- Den nya Träningsmanualen, au waza med nya blå och bruna tekniker!
- Dina "tankar/idéer" om framtiden

Söndag 7 februari

- Instruktörskunskap och jiu jitsukunskap med tonvikt på våra nya tekniker

Träningsmanualen presenteras

Du kommer alltså att få vara med, första gången träningsmanualen används i vår träning. Det blir au wasa på nya blå och bruna tekniker.

En "betaversion" kommer att presenteras och du kommer att få veta mer om dess grundtanke och hur både du och dina elever får ytterligare ett värdefullt tränings-hjälpmiddel.

Du kommer också att få möjlighet att förhandsbeställa ditt eget exemplar från den allra första tryckningen, personligt signerat av Kurt Durewall.

Dina "tankar/idéer"

Som ett led i kommunikationen mellan instruktörer, klubbar och förbundet kommer tid att avsättas, till frågor, funderingar, information mm.

Tanken är alltså att vi alla, lite informellt, skall sitta ner och resonera kring vad som har hänt i förbundet, vad som händer just nu och önskemål/planer för framtiden.

Det är **mycket viktigt att du deltar** med dina tankar, frågor och eventuella idéer.



Boendeförslag: Dojon utan frukost i JK Kanos dojo, Gratis! www.jkkano.se
www.kvillehotel.se Fr. 234 kr. Ange SJF vid bokning.
Du får 10% rabatt på ord. priser. C:a 5 - 10 min med bil.



Anmäl dig snarast, det lär bli trångt!

Anmälan och frågor: Mats Lindh, Lägerkommittén matslinc@hotmail.com
[073-5772163](tel:073-5772163). Uppge som vanligt namn, grad och klubb

Kostnad: Fritt för aspiranter och instruktörer.

Trevligheter på lördagskvällen!

Erik Lorinder och Bosse Forsberg, dom gamla budorävarna, har lovat ett framträdande på kvällen som kan gå till historien. Bara det är nog värt hela lägret!

Vi hoppas att alla instruktörer och aspiranter kommer. Det blir massor med "nyttigheter" som inledning på jiu-jitsuåret 2010.

Väl mött, du vill väl inte missa en av 2010 års höjdpunkter?

Svenska Jiu-jitsuförbundet