



INBJUDAN
Klubbläger med Region OST
Svenska Jiujitsuförbundet

Tid: 21 januari, 2012 (lördag 09:00 - 16:00)

Plats: Stockholms Jiujitsuklubb, SJK. Västmannagatan 59, Stockholm (Odenplan)

Utrustning: Obi, zori och gi.

Pris: 100 SEK/deltagare oavsett om man är med hela eller delar av lägret.

Anmälan/frågor: 070-621 7171, kenth@jiu-jitsu.se

Anmälan ska göras **senast 16 januari**.

Tema: Tema för lägret är att ge en bild av varför Jiujitsu är så roligt att hålla på med. Undervisningen på träningspassen kommer att fördelas mellan klubbarnas huvudinstruktörer eller annan av huvudinstruktören utsedd. Varje pass kommer att inledas med en uppvisning där instruktören tillsammans med sina adepter levererar sin tolkning på varför Jiujitsu är så roligt. Deltagarna kommer sedan att få träna element ur uppvisningen under instruktörens överinseende. Lägret kommer att bjuda på en kavalkad av spänning, mystik, humor, svett, skratt och mycket, mycket annat.

Bjud gärna in släkt och vänner att titta och kanske även prova på. Det finns säkert massor av människor i er närhet som är nyfikna på var Jiujitsu är och kanske vill börja träna.

Varmt välkommet till ett klubbläger där alla "Region Ost" klubbar deltar.